



2023

RAPPORT D'ACTIVITES

centre
social  VILLES

93 Rue du Dr Schweitzer, Hem

☎ 03 20 75 49 62

✉ accueil@cs3villes.fr

🌐 www.cs3villes.fr

Sommaire

L'animation Globale	3
Le multi-accueil	4
L'enfance	6
Le projet « Liaison Ecoles Familles Quartier »	9
La jeunesse	11
Secteur familles - Les actions parents/enfants	13
Secteur familles - Agir ensemble	14
Secteur adultes - Toit mon toit	15
Les séniors - En rythme et en cadence /phosphor'âge	17
L'action Insertion par la culture	19
Le logement	22
L'accompagnement des allocataires du RSA.	23

Ce rapport d'activités a pour objectif de valoriser les principales actions portées en 2023. Il se veut accessible pour les habitants, les partenaires, les administrateurs les et salariés du Centre Social 3 Villes. Ce document est non exhaustif, l'équipe du Centre Social reste à votre entière disposition pour vous communiquer des informations complémentaires à ce document synthétique.



L'animation Globale

Le centre social 3 villes s'appuie sur une équipe de gouvernance et de fonctions transversales afin d'accueillir l'ensemble des habitants des trois villes. L'animation Globale a pour ambition de porter un projet global auprès des habitants.

L'équipe :

- 1 directeur en janvier,
- 1 directrice d'Avril à août,
- 1 directeur intérimaire de septembre à décembre,
- 2 chargées d'accueil,
- 1 Responsable administrative et Comptable,
- 472 familles adhérentes

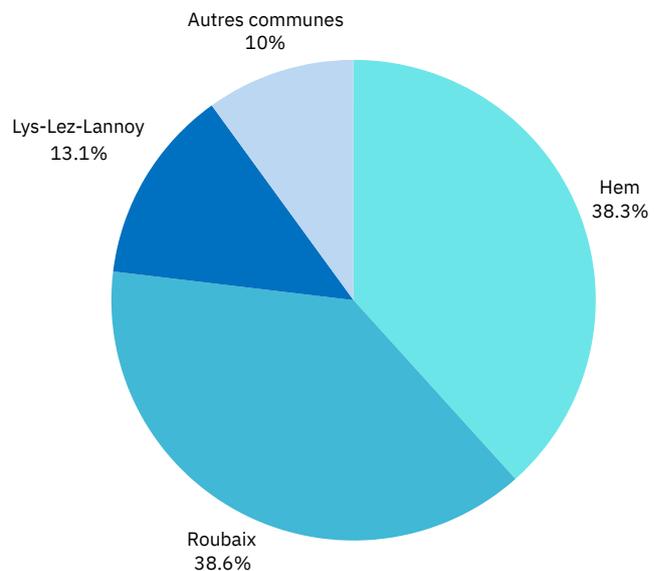
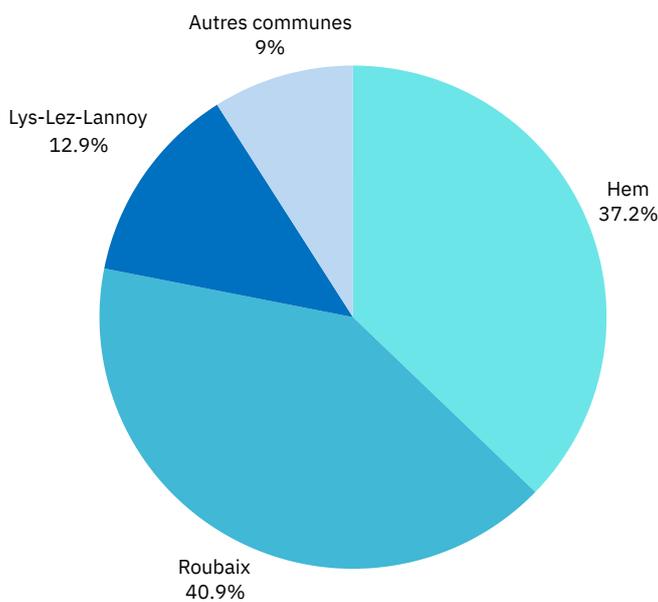
Les chiffres clefs :

5 conseils d'Administration,
37 réunions de bureau,
1 Assemblée Générale,
Plus de **2000** heures d'accueil,

Des administrateurs impliqués et investis auprès de l'équipe salariée.

Nos adhérents :

	HEM	ROUBAIX	LYS LEZ LANNOY	AUTRES COMMUNES	TOTAL
2022	153	168	53	37	411
2023	181	182	62	47	472



Le multi-accueil

L'équipe :

- Zahra – directrice (De janvier à mi-juin)
- Fanny – EJE (remplacement direction à compter de mi-juin)
- Emilie - Infirmière et RSAI
- Jade – Auxiliaire de puériculture
- Orane – Animatrice petite enfance
- Jordan – Animateur petite enfance
- Djamila – Animatrice petite enfance
- Marthe – Animatrice petite enfance
- Zouina – Animatrice petite enfance contrat PEC
- Abigail – Contrat d'apprentissage CAP PE

La thématique de l'année : Le développement de l'enfant à travers ses cinq sens

Les objectifs du secteur en 2023 :

1. Favoriser le développement de l'enfant
2. Accompagner l'enfant dans son autonomie
3. Développer le langage
4. Favoriser la socialisation de l'enfant

Les chiffres clefs :

Nombre de **jeunes inscrits** : 71

Nombre d'**heures réalisées** : 38554

Nombre de **journées d'ouverture** : 217



Les projets phares l'année :

Sortie familiale au parc le Fleury	Une vingtaine de famille ont participé à notre sortie familiale annuelle. Cette année, la sortie a eu lieu au parc d'attractions le Fleury. Nous avons eu de très bons retours et le parc est adapté aux enfants de moins de 3 ans. Nous envisageons de réitérer cette sortie pour l'année 2024.
Atelier parents - Cuisine	À l'occasion de notre goûter de fin d'année et du goûter de Noël, un atelier cuisine avec les parents de la crèche a été organisé. 5 Parents ont participé à chaque atelier. Ce moment d'échange, de partage et d'écoute informelle est fortement apprécié.
Projet art-plastique	Deux sessions de cinq séances touchant 8 familles au total ont eu lieu. Lors de ces deux sessions, nous avons fait deux ateliers enfants, deux ateliers parents/ enfants et un atelier parent. Le principe étant de réaliser une affiche personnalisée avec tous les techniques (peinture / écriture /pochoir/gommette...) effectuées lors de toutes les séances réunies.
Projet Gym	Le projet gym a lieu tous les seconds mercredis du mois. Il est ouvert à l'extérieur. En moyenne, 5 familles (enfant crèche + fratrie) y participent. Il est arrivé trois fois dans l'année que des familles extérieures au centre social participent à cet atelier. Nous envisageons de communiquer davantage sur ce projet afin de faire venir plus de personnes extérieures.
Événement Noël / Gouter de fin d'année	Le goûter de Noël et le goûter de fin d'année sont deux événements fortement appréciés des parents et des familles. Cette année, nous avons regroupé 26 familles sur le goûter de Noël et 15 sur le goûter de fin d'année. Ces temps permettent de discuter avec les parents et de faire le point sur l'année écoulée.



L'enfance

L'équipe :

- Louisa HAMOUD – Responsable des ALSH
- Philippe DELBART – Animateur permanent
- L'équipe d'animation



Les objectifs du secteur en 2023 :

1. Permettre à tous de grandir dans un milieu de bienveillance entre tous
2. Susciter le développement et l'épanouissement de chacun
3. Assurer la sécurité physique et affective de chacun
4. Accueillir chaque famille de manière personnalisée

La thématique de l'année : « Les Petits Aventuriers à la découverte du monde »

Janvier à février	Les petits aventuriers à la découverte des cultures du monde ! Sous thèmes
Vacances d'Hiver	Les petits aventuriers découvrent le Far West
Vacances de Printemps	Les petits aventuriers en road trip en Europe
Vacances de juillet	Les petits aventuriers font le tour de l'Asie
Vacances d'août	Les petits aventuriers font un safari en Afrique
Vacances d'automne	Les petits aventuriers font à la découverte de l'Amérique !
Vacances de Noël	Les petits aventuriers découvrent les fêtes et les traditions !

Les activités mises en place sont en lien avec le thème choisi, mais également en cohésion avec les objectifs pédagogiques fixés.

Les ateliers créatifs ont permis de travailler l'imagination de l'enfant, mais également de développer leur habileté manuelle et le plaisir d'agir sur la matière

Les activités sportives, les jeux musicaux, les initiations danse/judo, les quizz... : ont permis à l'enfant de s'éveiller aux différentes cultures et d'en apprendre sur le monde.

Les grands jeux ont permis également à l'enfant d'éveiller son imaginaire et de nourrir sa curiosité.

Les chants, danses, réunion/bilan d'enfants ont permis aux enfants de s'exprimer.



Nos centres de loisirs – Les temps parents/enfants :

- Le carnaval, le samedi 18 mars en partenariat avec la Ville de Hem.
- La journée de la petite enfance, le samedi 25 mars en partenariat avec la Ville de Hem.
- Le concours de dessin du 5 au 15 septembre en partenariat avec Partenord Habitat, la ville de Roubaix, le Comité des 6 quartiers Roubaix Sud.
- La fête des égalités, le mercredi 20 septembre, en partenariat avec l'Espace de Vie St Exupéry.
- Les allumoirs, le samedi 30 septembre, en partenariat avec la ville de Hem.
- Le petit déjeuner, le mercredi 25 octobre 2023, en partenariat avec les infirmières de la PMI.
- Le goûter festif le mercredi 06 décembre (en partenariat avec le comité de quartier de Lys-Lez-Lannoy)
- La Fête de Noël, le dimanche 17 décembre, à la salle Mail Dunant en partenariat avec l'Espace de Vie St Exupéry



Les chiffres clefs :

95362 heures réalisées dans le cadre de nos centres de loisirs,

Nombre de jeunes inscrits : **446 enfants**

Nombre de **jours d'ouverture** : **108** dont: périscolaire, **37** mercredis extrascolaire : **71** jours.



Un témoignage d'une participante aux activités :

« J'ai depuis de nombreuses années eu un accueil merveilleux pour mon fils Adam 9 ans qui malgré une santé fragile a été intégré dans le groupe d'enfant et malgré mes inquiétudes l'équipe du centre social m'a toujours rassurée et j'ai trouvé un lieu d'accueil exceptionnel me permettant d'avoir une vie active sachant mon fils entre de bonnes mains. Merci du fond du cœur. »

Noura maman de Adam.



Le projet

« Liaison Ecoles Familles Quartier »

L'équipe :

- Charlotte Fellahi (janvier-juin)
- Elise Marquilly (octobre- décembre)

Les objectifs du secteur en 2023 :

1. Construire et rendre durable les liens entre l'institution scolaire, les partenaires éducatifs et les parents au service de la réussite éducative des enfants
2. Permettre aux enfants scolarisés à Hem de se familiariser à la pratique d'un instrument de musique

Les chiffres clefs :

54 enfants inscrits au CLAS

54 séances d'Octobre 2022 à juin 2023

10 enfants inscrits à OPUS



Les projets phares l'année :

<p>Contrat Local d'Accompagnement à la scolarité (CLAS)</p>	<p>Les enfants sont accueillis dans le cadre du CLAS. Ce dispositif d'accompagnement à la scolarité est proposé aux enfants qui rencontrent des difficultés dans leur scolarité. Les séances ont lieu 2 fois par semaine à raison de 2 heures par séances. Les animateurs récupèrent directement les enfants à la sortie de l'école. Les séances sont réparties en 3 temps : goûter, aide méthodologique et ouverture culturelle via la mise en place de projets.</p>
<p>Dictée du Tremplin</p>	<p>Les enfants inscrits au CLAS ont eu la possibilité de participer à l'évènement « J'aime la Dictée » organisé par le Tremplin. Ainsi 9 enfants y ont participé. Les enfants avaient le choix entre 3 textes, ils sont venus s'entraîner un mercredi au centre social. Une CM1 de Marie Curie et un CM2 de Saint-Exupéry ont remporté le concours de la dictée.</p>
<p>Chorale</p>	<p>Une chorale a été créée à l'école Marie Curie afin que les enfants puissent extérioriser leurs émotions et développer l'esprit de groupe. Cela a permis aux enfants de travailler le souffle, les phonèmes, l'articulation. Ils ont appris un chant en espagnol.</p>
<p>OPUS</p>	<p>Opus est un projet qui vise à familiariser les enfants à la pratique d'un instrument de musique sur une durée de 3 ans et d'intégrer au terme l'école de musique de Hem. Le groupe est constitué de 10 enfants issus de QPV (9 filles et 1 garçon). Les enfants sont accueillis à raison de 2 séances de 2 heures par semaines encadrées par des professionnels de l'école de musique.</p>

Opus : « Je suis content de faire partie du projet OPUS, car j'aime la musique, j'ai de nouveaux amis. J'apprends la musique, le chant, la danse et ça me plaît beaucoup. »
 « Ma fille a pratiqué différentes activités en dehors de l'école et elle a abandonné. Elle est très motivée pour l'atelier musique. »



La jeunesse

L'équipe :

- Veronique Tibonnier , référente jeunesse,
- Saïd Ghoul , animateur jeunesse,
- Essaïd Chakal, apprenti animateur jeunesse,
- Farid Allal, médiateur jeunesse,

Les chiffres clefs :

Plus de **170** accompagnements individuels,
Plus de **130 jeunes** accueillis dans nos accueils jeunes,
13537 heures réalisées dans le cadre de nos accueils jeunes,
3 séjours
145 jours d'ouverture de nos accueils jeunes,



Les projets phares l'année :

Les projets ci-dessous sont une partie des nombreuses actions portées par le service jeunesse. Ces actions ne sont non exhaustives et rentrent en complémentarité de l'accueil jeunes, les séjours de remobilisation, les sorties culturelles, les accompagnements individuels et des actions de prévention collectives.

<p>Temps d'échanges pendant les émeutes</p>	<p>À la suite de l'événement médiatique et tragique de la mort d'un jeune, nombreuses ont été les émeutes dans les quartiers. La ville de Hem n'a pas échappé à cette réalité. Le centre social a voulu apporter une réponse immédiate et forte en mettant à disposition des temps d'échange en organisant un espace de parole devant la structure. Ce support a pour volonté de mettre des mots sur des maux et de rassurer les habitants. 34 jeunes se sont exprimés et nous avons eu beaucoup d'échanges sur la vision qu'ils portent sur les violences urbaines.</p>
<p>Le séjour à Londres</p>	<p>Dans le cadre d'un travail de rue, nous avons constaté que certains jeunes éloignés des institutions avec notamment des interprétations erronées. À travers plusieurs rencontres nous avons pu identifier des jeunes avec qui nous avons mis en place ce séjour à Londres. Autant linguistique que culturel, ce séjour de mobilité a permis aux jeunes de s'enrichir culturellement à travers des visites des lieux incontournables tels que Big Ben, Buckingham palace, Piccadilly Circus et le célèbre London eye.</p>
<p>Initiation Boxe</p>	<p>En partenariat avec ACTION BOXE, nous avons pu identifier des jeunes au comportement agressif qui cache souvent un mal être. Dans un espace sécurisé que représente le ring et la boxe comme la seule modalité d'expression, les conditions sont réunies pour permettre au jeune de mettre des mots sur les maux. Le jeune est libre d'arrêter au moment qu'il le souhaite et reprendre le mouvement là où il l'a laissé. Face à lui-même, il boxe et évacue ses traumatismes tout en contrôlant ses émotions. Les valeurs de ce sport sont immédiatement transférables et les effets se poursuivent bien au-delà de la séance.</p>
<p>Projet santé addiction</p>	<p>Des ateliers de prévention autour du Diabète et du protoxyde d'azote ont été réalisés. Nous avons organisé cet atelier une fois par semaine avec le club de prévention horizon 9 au collège Raymond Devos à HEM. Cet atelier permet à une dizaine de jeunes par séance de s'exprimer sur différents sujets qu'ils choisissent tels que les métiers, la nature, la passion ou sur un sujet d'actualité. Par ailleurs ce groupe s'est mobilisé sur des citoyenne et solidaire.</p>
<p>Atelier philo</p>	<p>En lien avec Monsieur Christian ECKHAUT, psychiatre, nous avons mené des ateliers phylo autour des thématiques telles que le bonheur, la violence, le respect, les émotions, l'égalité femme homme, la différence, la liberté, la morale, le travail, les croyances, la justice, la citoyenneté, l'art, la vérité. Ces sujets ont été abordés dans un cadre sécurisant où le jeune a pu s'exprimer librement et sans jugement. Le contexte bienveillant et respectueux a pu permettre le débat constructif.</p>



Secteur familles

Les actions parents/enfants

L'équipe :

- Nathalie Mille en 2023

Les objectifs du secteur en 2023 :

1. Permettre aux parents de prendre conscience de leurs savoirs et de leurs compétences,
2. Permettre aux parents d'acquérir et/ou renforcer des connaissances et des compétences,
3. Permettre aux parents d'échanger sur leurs besoins et leur façon de faire.
4. Permettre aux parents de renforcer la confiance des parents dans leurs capacités à gérer leur relation à l'enfant de manière épanouissante.
5. Permettre à chaque parent de pouvoir s'identifier à son mode de fonctionnement dans la relation à l'enfant et/ou à l'autre parent et de prendre conscience de ses capacités et de celles de l'enfant.



Les projets de l'année :

<p>L'Atelier Baby Gym</p>	<p>L'action baby gym touche de plus en plus de monde. Il y a eu des habitants qui ne fréquentent habituellement pas le centre social ont désormais connaissance des différentes séances baby gym proposées. Cela s'explique notamment par la communication du centre social ainsi que celle de la mairie. De plus, un petit groupe d'habitants s'est formé ce qui favorise les échanges entre parents.</p>
<p>Un projet autour de l'art</p>	<p>Nous avons mené un projet parents/enfants autour de l'art. Cette action a été menée grâce à deux sessions de 5 séances. Les facteurs de réussites ont été :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Petit groupe de 4 parents et 4 enfants, - Le découpage de la session --> il y a eu un lien entre le projet 1 "activités et ateliers partagés parents / enfants " et le projet 2 "groupe d'échanges parents enfants"
<p>Le café des parents</p>	<p>Durant chaque période de vacances nous mettons en place un café des parents au sein des ALSH afin de permettre aux parents de rencontrer les professionnels du centre social et les partenaires enfance de la structure.</p>
<p>Atelier inter secteur</p>	<p>Nous avons mis en place un atelier inter secteur. Celui-ci a permis de créer des sacs de change des enfants de la halte-garderie par des parents accompagnés par les participants du café des idées du secteur adultes. Chaque enfant a reçu un sac personnalisé qu'il a pu emmener lors de son départ de la halte-garderie.</p>



Secteur familles

Agir ensemble

L'équipe :

- Nathalie Mille, référente famille

Les objectifs du projet en 2023 :

1. Favoriser la participation des parents à des temps collectifs et de partage entre familles
2. Rendre acteurs les familles dans l'organisation des sorties familiales, des vacances familiales
3. Créer les conditions pour faciliter le partage d'expérience et l'entraide entre parents,



Les chiffres clés :

+ de 235 participants

o 112 de Hem

o 81 de Roubaix

o 43 de Lys-lez-Lannoy

3 sorties familles.

Les projets phares l'année :

Des Ateliers « habilités » parentales le mardi après – midi hors vacances scolaires.

Des ateliers parents enfants le mercredi après-midi à l'Espace Titran autour des ateliers créatifs.

Des sorties familiales 3 dans l'année :

À Bruges, le 09/12/23 pour découvrir « historium » et le marché de Noël le 09/12/23.

À Bruxelles, le 04 Juillet 2023 pour découvrir le parc mini Europe À Paris le 10/06/23 pour découvrir le musée Fragonard .

Des ateliers d'échanges de savoirs :

- Alphabétisation, chaque lundi hors vacances scolaires plusieurs groupes selon les niveaux animés par des bénévoles.
- Des ateliers couture chaque jeudi hors vacances scolaires animés par une bénévole
- Des ateliers estime de soi et bien-être.
- La chorale chaque vendredi de 18h à 20 h.

Le comité d'animation qui a permis d'associer les familles dans les projets proposés par le centre social.

DES TEMPS EN FAMILLE
...ET ENTRE PARENTS

Atelier parents / enfants:
14h-16h
Tous les mercredis à l'espace TITRAN à Lys-lez-Lannoy
Reprise le 30 Août

Baby gym:
10h-11h
Chaque 2ème mercredi de chaque mois. Pour les enfants à partir de 18 mois.
Reprise le 13 Septembre

Atelier parents enfants : A la découverte d'une relaxation commune:
14h-16h
Venez découvrir les bains sonores avec votre enfant de moins de 3 ans.
mercredi 11 Octobre au CSVilles

Lieu d'accueil parents / ados:
Un samedi par mois, pour un temps privilégié avec vos adolescents.
Plus d'infos en contactant Nathalie ou Véronique.

Autres événements et sorties:
Samedi 25 Novembre: ciné débat dans le cadre de la journée de lutte contre la violence faite aux femmes
Samedi 9 Décembre : Sortie à Bruges (Historium et marché de Noël)
16 et 17 Décembre : marché de Noël et bourse aux jouets, (Mail Dunant)
Dimanche 17 Décembre: Fête de Noël des centres sociaux (salle Henri Dunant)

Café des parents:
9h-11h
Jeudi 14 Septembre
Jeudi 19 Octobre
Jeudi 16 Novembre
Jeudi 14 Décembre

Atelier des parents:
14h-16h
Tous les mardis au CSVilles, venez passer un moment de détente entre parents.

Permanences:
Logement:
Les mardis matins à l'atelier partagé et jeudis après-midi au CSVILLES
RSA:
9h00-12h
Les lundis matins au CSVilles
Administratives:
9h30-11h
Mercredis 6 et 20 Septembre
Mercredis 4 et 18 Octobre
Mercredis 6 et 22 Novembre

DES TEMPS POUR SOI
Bien dans son corps, bien dans sa tête!

Sonothérapie (deux séances):
14h-15h et 15h-16h
Mardis 12 et 26 Septembre
Mardi 10 Octobre
Mardis 7 et 21 Novembre
Mardis 5 et 19 Décembre

Tonothérapie:
14h-16h
Jeudi 14 Septembre
Jeudi 12 Octobre
Jeudis 9 et 23 Novembre
Jeudis 7 et 21 Décembre

Marche:
13h30-16h30
Mardis 5 et 19 Septembre
Mardis 3 et 17 Octobre
Mardis 14 et 28 Novembre
Mardis 12 Décembre

Jeux:
16h30-17h30
Jeudis 7 et 21 Septembre
Jeudis 4 et 18 Octobre
Jeudis 16 et 30 Novembre
Jeudi 14 Décembre

Bains sonores aux lois libertains:
10h-11h
Vendredis 01 et 29 Septembre
Vendredi 10 Novembre
Vendredi 08 Décembre

Coudre:
14h-16h30
Envie d'apprendre à coudre ?
Venez avec nous chaque lundi
Partez vous dévoiler tous ses secrets !
Reprise le 11 Septembre.

Apprentissage du Français :
14h30-16h
Chaque lundi venez apprendre le Français.
Cours adaptés à tous niveaux.
Reprise le 11 Septembre.

Alimentation saine:
9h-14h
A partir du jeudi 21 Septembre.
Pour apprendre et comprendre comment la santé passe aussi par l'alimentation.
Tous les jeudis jusqu'au 14 Décembre.

Prendre un temps pour sa santé cardio-vasculaire:
9h30-11h
Rendez-vous à l'Institut Pasteur de Lille pour une action sur la santé cardio-vasculaire:
Vendredi 15, 22 et 29 Septembre
Vendredi 06 et 13 Octobre
Chorale:
18h-20h
Venez chanter avec nous tous les vendredis soir !
Reprise le 08 Septembre



MODIFICATION DES HORAIRES DE L'ATELIER COUTURE

L'atelier couture aura maintenant lieu tous les jeudis après-midi de 14h à 16h (hors vacances scolaires)

Merci et à très vite

centre social VILLES



Secteur adultes - Toi mon toit

L'équipe :

- Nathalie Mille,
- Thierry Fichelle,
- Anne-Sophie Perry (en formation de mars à novembre 2023).

Les objectifs du secteur en 2023 :

1. Développer des actions destinées à améliorer les conditions de vie des habitants dans leurs logements.
2. Développer les ateliers et la dynamique autour du Frigo solidaire.
3. Sensibiliser les habitants aux économies et aux gestes écologiques.

Les chiffres clefs :

163 participants :

- o 71 de Hem
- o 59 de Roubaix
- o 24 de Lys-lez-Lannoy
- o 9 des autres communes.

Les projets phares l'année :

L'année 2023 a été une année particulière du fait du départ en formation de l'animatrice attitrée durant 8 mois. Certaines activités ont pu être poursuivies par le relais des équipes à l'interne du centre social.

Les ateliers écolos nocturnes ont été interrompus provisoirement de mars à novembre ainsi que les déménagements solidaires (action financée par Vilogia).

Une autre action d'appropriation du logement, en lien avec Vilogia, a vu le jour en cette année 2023, autour de la sécurisation, de la solidarité, et du bien vivre ensemble.

Un travail de fond et de lien avec les locataires a permis à chacun de se positionner, de valoriser les habitants et de faire remonter au bailleur les difficultés et de trouver ensemble des solutions pratiques.



Les actions phares en 2023

<p>Le frigo et la cuisine solidaire</p>	<p>Ce sont 2 activités qui prennent de plus en plus d'importance, car la demande accroît chaque année. Les bénévoles sont très présents et importants dans cette activité que ce soit pour l'atelier cuisine ou pour les trajets entre les structures de dons et le centre social et/ou la mise en barquette. Cet atelier ne demande qu'à se développer, mais demande aussi beaucoup d'investissement en temps salarié et/ou bénévole.</p>
<p>Les ateliers écolos nocturnes et café des idées</p>	<p>Ces 2 ateliers permettent aux participants de lutter contre leur isolement et on a vu l'effet de manque qui est apparu lors de l'absence pour formation de l'animatrice. La richesse de ses ateliers réside dans la variété du public qui y participe. En effet, c'est l'atelier qui a la plus grande mixité culturelle, d'âge, sociale etc. Ils permettent également donc de fait des échanges riches entre tous et une grande solidarité entre les membres. Ces ateliers sont à l'origine de beaucoup de nouveaux projets nés de discussions autour d'un café.</p>
<p>Les permanences logement et les ateliers infos logement</p>	<p>Au regard de la situation actuelle, de plus en plus d'habitants se retrouvent en difficultés par rapport au logement et viennent interpellier la référente. Le centre social prend alors toute sa place en informant et en accompagnant les résidents afin d'améliorer leurs conditions de vie.</p>



Les séniors - En rythme et en cadence /phosphor'âge

Le projet "en rythme et en cadence" est un projet qui allie actions collectives et temps de sensibilisation sur le thème du bien vieillir.

Les objectifs du secteur en 2023 :

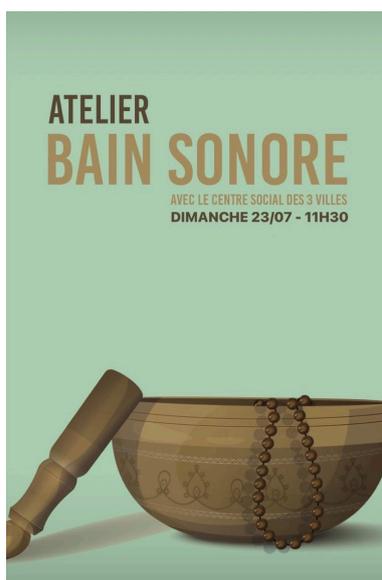
1. Améliorer l'estime de soi et le sentiment de bien-être des personnes vieillissantes par le maintien de l'équilibre physique et mental
2. Sensibiliser et informer les personnes aux bons gestes et comportements pour ainsi les rendre acteurs de leur santé.
3. Lutter contre l'isolement et favoriser l'intégration sociale des personnes vieillissantes par le biais d'ateliers collectifs

Les chiffres clefs :

20 séances de marche,
17 séances de tonicité,
13 séances d'aquagym,
19 séances bains sonores,
14 séances de sophrologie (2 séances par quinzaine)
pour **27** personnes

64 personnes, touchées et ayant montré un intérêt pour les actions.

- o 33 de Hem,
- o 17 de Roubaix,
- o 8 de Lys-lez-Lannoy,
- o 4 des autres communes



centre social VILLES
Proche de vous, prêt pour vous

Comité Jules Guesde/Justice Cavois - Lavandières

Chanter, danser et s'amuser ?
C'est lundi 2 Octobre à partir de 14h30

Thé dansant

Viens t'amuser avec nous !
Ambiance, tombola, café et petit goûter

APPORTER :
Joye et bonne humeur

Avec le comité de quartier de Justice, Jules Guesdes Cavois et animé par Benoit Juliet, Le centre social vous invite **ce lundi 2 Octobre**, à une animation festive dans le cadre de la semaine bleue. Besoin d'un co voiturage ? N'hésitez pas à contacter : philippe 0619743286

Plus d'infos
93 avenue Docteur Schweitzer 59510 HEM
Tel. 03 20 75 49 62

Nord
Lys-lez-Lannoy
ROUBAIX



Les projets phares de l'année

<p>Des actions qui visent à reprendre conscience de son corps</p>	<p>Les ateliers sophrologie et Bains sonores sont très demandés et apportent beaucoup aux participants dans l'amélioration de la gestion du stress, du sommeil, dans une meilleure connaissance de son corps. Ils sont importants dans la prise de conscience de la nécessité de prendre du temps pour prendre soin de soi.</p>
<p>Des actions qui visent à se remettre en mouvement</p>	<p>Les ateliers marche, aquagym et tonicité permettent de prendre soin de son corps, mais aussi de créer ou de maintenir du lien social pouvant aboutir à des activités ensemble ou de la solidarité et de l'entraide en dehors du centre social.</p>
<p>Des actions qui visent à faciliter le quotidien</p>	<p>Les permanences de soutien d'information ou d'orientation permettent parfois de rencontrer de nouvelles personnes. Elles sont importantes pour les habitants pour qui elles sont souvent le premier contact des habitants avec une structure sociale.</p>
<p>Des actions qui visent à recréer du lien social</p>	<p>Les temps d'animations qu'ils soient familiaux, ou intergénérationnels sont très souvent des temps de rencontre, d'échanges entre les adhérents, les habitants dans la convivialité et permettent parfois l'émergence de nouveaux besoins amenant à de nouveaux projets. Ils permettent aux personnes de sortir de chez eux de se rencontrer et parfois de découvrir de nouvelles activités.</p>

Un témoignage d'un participant aux projets/activités :

Caroline, introvertie, peu sûre d'elle et très émotive est arrivée les premières fois sans dire un mot, la première séance elle avait choisi de laisser les yeux ouverts, et avait fait par de son émotion visible (larmes) en fin de séance.

Lors de la dernière séance, Caroline a pris la parole, et le soin d'accueillir une nouvelle personne dans le groupe. Elle est en capacité aujourd'hui de suivre une séance et de profiter de cet instant de détente, elle s'ouvre aux autres et au groupe. Elle s'exprime en fin de séances sur ses ressentis et prends confiance en elle.



L'action Insertion par la culture

Actions d'insertion par la Culture menées sur le territoire de Roubaix, Wattrelos, Hem, Lys lez Lannoy

L'équipe :

- Frédéric Wyart
- Jean-Luc De bouvère

Les objectifs du secteur en 2023 :

1. Faciliter l'accès des publics les plus fragiles aux structures et à l'offre culturelle de notre région
2. Valoriser et développer l'expression des personnes dans le cadre de projets culturels et artistiques et dans le respect de l'identité culturelle des personnes.
3. La culture est perçue, ici, comme un levier d'intégration et d'émancipation de la personne.

Les chiffres clefs :

Nombre de **participants : 510** dont 123 hommes, 387 femmes, 157 allocataires du RSA et 92 enfants.

- **10 microprojets** collectifs
- **40 structures sociales** régulièrement sensibilisées aux actions
- **35 sorties** culturelles et **9 ateliers** (visite guidée/atelier artistique)



Pendant plusieurs semaines des cuisinières bénévoles du frigo solidaires ont travaillé avec l'artiste plasticienne Sarah Gallet pour illustrer leurs recettes réalisées à partir des légumes récupérés à l'épicerie solidaire et distribués dans les frigos !

VENEZ LES DÉCOUVRIR LES CARTES DE LA POT'POTE MAGIQUE !

Les cartes de la Po'pote magique ont été réalisées dans le cadre d'ateliers d'arts plastiques mis en place avec l'Action Insertion & Culture menée sur le Territoire de Roubaix. Cette action portée par le Centre social 3 Villes est financée par le Département du Nord, la Ville de Roubaix et l'État dans le cadre de la politique de la ville.

Les projets phares l'année :

<p>Les magiciennes du frigo solidaire</p>	<p>Un atelier arts plastiques a rassemblé 13 bénévoles impliqués dans l'action Frigo solidaire. Il s'agissait de mettre en lumière la réalisation des petits plats confectionnés à partir des restes fournis par notre partenaire l'Epicerie solidaire. Ces magiciennes et magiciens ont travaillé avec la plasticienne Sarah Gallet afin de réaliser un joli étui constitué de 16 cartes recettes illustrées par leur soin.</p>
<p>Atelier théâtre, Manifeste tes talents</p>	<p>Cet atelier hebdomadaire existe depuis 2018. Il s'adresse en priorité aux allocataires du RSA. Cette session est composée à 80% de nouvelles personnes. L'objectif global ; dans un cadre de plaisir et bienveillance, et de travailler la confiance en soi et la valorisation des compétences. Un temps de restitution devant 60 personnes a eu lieu en juin. L'impact est jugé bénéfique par les 15 participant.e.s par rapport à leur projet personnel (emploi, confiance en soi, santé »...).</p>
<p>Allez, on danse !</p>	<p>Il s'agit d'un partenariat avec le Ballet du Nord. Cet atelier s'inscrit dans un projet de démocratie culturelle. Il répond à la volonté de rendre accessibles les arts, et la danse contemporaine, par la mise en œuvre de projets participatifs. Les objectifs : découvrir ses capacités, rencontrer l'autre dans sa différence, se relaxer, lâcher prise, se faire plaisir, se faire confiance et confiance aux autres. Les 16 participant.e.s de différentes origines socioculturelles ont témoigné leur bien-être, leur épanouissement.</p>
<p>Le Chœur de Roubaix, saison 8</p>	<p>Il s'agit d'une chorale construite avec l'association l'ARA et le service culture de la Ville de Roubaix afin de proposer aux habitants accompagnés par les centres sociaux de s'initier à la pratique du chant choral. La chorale permet aux 40 personnes de sortir de chez elles et d'exister à travers les répétitions hebdomadaires et temps forts programmés. Les impacts principaux sont la lutte contre les exclusions, la mixité sociale, le plaisir et la fierté de chanter ensemble.</p>
<p>Les femmes font leur cinéma, 10e édition</p>	<p>L'Action Insertion & Culture organise avec le Service culture de la Ville de Roubaix la manifestation <i>Les femmes font leur cinéma</i> en lien avec un collectif d'associations et de centres sociaux. Elle propose aux structures sociales de découvrir un film suivi d'un débat par trimestre sur le thème des femmes. Cette opération a mobilisé 40 personnes par film. La projection des films Riposte féministe et Ouistreham ont particulièrement fait réagir les participants lors des débats sur les conditions de vie des femmes dans le travail et dans la société.</p>
<p>Saphirmer #4 ! Atelier journal Expression, citoyenneté et parcours de femmes</p>	<p>Depuis 4 ans, un groupe de femmes travaille avec deux journalistes du Labo 148 et la Friche à la manière d'un comité de rédaction. Chaque année, Amitié Partage mobilise des femmes issues du rsa et/ou de l'aide alimentaire et les invitent à venir évoquer des sujets qui les touchent de près ou de plus loin. Chaque année, un journal est réalisé est présenté à la médiathèque de Roubaix devant un public, afin de valoriser le travail et de faire vivre ce beau journal !</p>



Témoignages :

Lucille : « *je suis plus détendue, je refais souvent des exercices et je me suis surprise à ne pas stresser lors d'un entretien !* ».

Au sujet de l'atelier *Allez on danse !* Sylvia : « *j'attends ce rendez-vous hebdomadaire avec impatience ! J'oublie tout ! Je me sens bien ! J'apprécie énormément la bienveillance de chacun !* »

Isabelle : « *ça m'aide à gérer mes problèmes de santé et de tremblements. C'est une bouffée d'oxygène qui me détend. Je parle mieux.* ».

Chantal : « *l'atelier Allez on danse ! me fait du bien, j'oublie les bobos et je suis de plus en plus sûr de moi. Je me lâche et m'amuse beaucoup !* »

Catherine : « *la directrice a vu que je faisais du théâtre dans mon CV, ça l'a étonnée, elle a apprécié et elle m'a prise pour ça !* ».



Le logement

L'équipe :

- Elodie Hidoux

Le Fonds de Solidarité Logement est un outil de solidarité auprès des ménages en difficultés d'accès ou de maintien dans un logement décent. Le centre social 3 villes accompagne par ses aides aux ménages via un rôle curatif, mais aussi préventif, en leur évitant de se trouver dans une situation plus difficile encore.

Les objectifs du secteur en 2023 :

1. Favoriser l'accès et le maintiens au logement,
2. Accueillir informer et orienter les personnes qui rencontre une problématique liée au logement,
3. Instruire les dossiers permettant de favoriser l'accès au logement,
4. Favoriser une maîtrise du budget.
5. Instruire des demandes d'aide au maintien pour résorber les impayés de loyer, énergie et eau.

Les chiffres clefs :

160% des objectifs initiaux d'accompagnement.

- 58 en accès,
- 39 en maintiens,
- 32 en spécifiques.

En lien avec les secteurs la ville de Roubaix représente 40% du chiffre avec 52 mesures, Hem représente 29.4% du chiffre avec 38 mesures, Lys les Lannoy représente 20% avec 26 mesures et les autres villes du secteur de la MEL tel que Toufflers ou Croix représente 10% avec 13 mesures.



L'accompagnement des allocataires du RSA

L'équipe :

- Anne Sophie PERRY
- Natacha SCIEZKA

Les objectifs en 2023 :

1. Accompagner les bénéficiaires du RSA par un accompagnement social
2. Identifier les difficultés rencontrées
3. Formaliser et mettre en œuvre un projet d'insertion à travers le Contrat d'Engagement réciproque
4. Mobiliser les ressources territoriales pour permettre d'accéder à une plus grande autonomie dans les démarches
5. Permettre à la personne de déterminer et/ou confirmer son projet professionnel
6. Faciliter le retour à l'emploi grâce à l'appropriation des techniques de recherche d'emploi
7. Faciliter l'accès à la formation professionnelle
8. Permettre ou faciliter l'accès aux droits
9. Informer sur les dispositifs existants
10. Suivre l'allocataire dans l'emploi

Les chiffres clefs :

Nombre d'allocataires accompagnés :

- Accompagnement social du centre social 3 Villes : **53**
- Accompagnement "S'Engager Pour l'Emploi", plateau pluridisciplinaire en collaboration avec l'espace de vie St Exupéry : **40**

Les projets phares l'année :

Le centre social 3 villes accompagne les allocataires du RSA dans le cadre de leur insertion socioprofessionnelle. Des rencontres individuelles et collectives sont organisées toute l'année en partenariat avec le centre social Saint-Exupéry et le département du Nord. En 2023, malgré un turn-over important des Conseillers en Insertion professionnelle, les accompagnements individuels et collectifs ont été maintenus et les objectifs initialement prévus ont été partiellement atteints.

Permanences CV et lettres de motivation	Chaque lundi matin de 9 heures à 11 heures
Atelier "Inscription Nord Emploi"	Octobre 2023
Accompagnement à des Réunions d'Informations collectives organisées par différents partenaires, dont des centres de formation	



centre
social  VILLES

